

Vragen webinar (w)eeet mee met de NAE, thema: Sociale media en lichaamsbeeld: risico's en veerkracht bij mensen met een eetstoornis.



- Waarom heet het 99gram? waarom associatie met gram?

Meer over deze website staat hier: [Over 99gram.nl - 99gram.nl](https://over99gram.nl), alles over eten, gewicht en uiterlijk

- Hoe is het gelukt om de factor selfies te isoleren van de al bestaande factor 'body checking'?

We hebben frequentie van het maken van selfies uitgevraagd en daarnaast ook een vragenlijst afgenomen die body checken meet. Daar hebben we 2 variabelen van gemaakt die we in de analyses hebben gedaan. Dan kan je de relatieve bijdrage bepalen op in dit geval de ernst van de eetstoornis psychopathologie

- De relatie tussen body checken en symptomen leek minimaal 0.02 (wel significant), wat denken we hier van?

De effectgrootte is klein. Dit suggereert dat body checking wel een rol speelt in eetstoornissymptomen, maar mogelijk niet de belangrijkste factor is

- Bij het 1e onderzoek naar selfies maken --> body checking --> eetstoornis symptomatologie suggereren de pijlen in de afbeelding een causaal verband, klopt dat?

Nee er is alleen een associatie en geen causaal verband omdat het een cross-sectionele studie was.

- Maar gebruik, zonder zelf posten, dus niet?

Waarnaar verwijst deze vraag precies?

- De mensen die veel posten op social media en de eetstoornis niet willen opgeven, weten jullie of die ook geld verdienen met posten?

Nee dat weten wij niet.

- Er is een enorme stijging van jonge mensen die een eetstoornis hebben (leeftijd 11-16j). Hebben jullie hen ook bevraagd? Het is net deze doelgroep die ook enorm beïnvloedbaar is door sociale media. Hoe vroeger we hen kunnen sensibiliseren hoe beter.

Voor deze onderzoeken hebben we via Proud2Bme geworven. We hebben dus de mensen die meededen niet live gezien. We hebben van de medische ethische commissie alleen toestemming gekregen om mensen van 16 en ouder mee te laten doen. Zij kunnen zelf bepalen of ze mee doen. Onder de 16 heb je ook toestemming nodig van ouders.

- Weten we iets over de invloed bij het ontwikkelen vs in stand houden?

Er is nog weinig bekend over of social media een risicofactor is voor het ontwikkelen van een eetstoornis. Er zijn eigenlijk alleen cross-sectionele studies gedaan. Dat wil zeggen dat er wel een verband wordt gevonden tussen de twee, maar dat er niks kan worden gezegd over oorzaak en verband (causale relatie).

- I.v.m. studie 3: vergelijking van effect lichaamacceptatie na kijken beelden body positivity en thin=ideal, maar is er ook vergeleken met een groep die beelden kreeg 'gewone' mensen met een gezond BMI en niet enkel curvy mensen? of zaten die bij de groep body positivity?

Voor deze studie hebben we 3 groepen (van mensen met een eetstoornis) vergeleken: 1. Mensen die plaatjes te zien kregen van slanke mensen, 2. Van curvy mensen en 3. Van neutrale controle plaatjes van de natuur bijv.

- Bestaan er richtlijnen hoeveel tijd op welke social media als maximum aanbevolen worden?

Dit is een brede en al langer lopende discussie; er is geen specifieke tijd bekend voor bijvoorbeeld de doelgroep van ons onderzoek. Onderzoek laat ook zien dat het niet zozeer de duur is, die van invloed is, maar wat je doet op social media, waar dat over gaat.

- Is er ook gekeken naar een eventuele correlatie tussen het zelfbeeld en sporten van de personen met een vertroebeld zelfbeeld?

Nee daar hebben we niet naar gekeken in deze studies