

GLP-1 medicatie en eetstoornissen

M van Bruggen

M van Leeuwen



novarum
centrum voor eetstoornissen

27 maart 2025




 Abonneren vanaf 2,30 per week

Het fenomeen 'Ozempic-gezicht' levert cosmetisch chirurgen nieuwe klanten op




Sharon Osbourne komt er openlijk voor uit dat ze Ozempic heeft genomen en niet blij is met het resultaat: ze vindt zichzelf te mager en waarschuwt voor de gevolgen van het afslankmiddel. ANP/bewerking Brechtje Rood


Mensen die snel veel gewicht

 Nieuws Sport

Maandag 27 januari, 17:26

Gebruik dure afslankpuit groeit snel, versterkt gezondheidskloof

 **Floor Ligvoet**
 redacteur Nieuwsuur

 **Jur Peet**
 vert Nie

Het aantal Nederlanders dat voor duizenden euro's per jaar de nieuwste afslankmedicijnen aanschaft, neemt flink toe. Dat valt af te leiden uit cijfers van de Stichting Farmaceutisch Kengetallen, opgevraagd door *Nieuwsuur*.

In 2022 gaven apothekers nog maar 2000 keer geneesmiddelen als Ozempic, Wegovy en Mounjaro mee aan mensen die daarvoor zelf de portemonnee trekken. Afgelopen jaar was dit 109.000 keer het geval.

De toename is pas het begin van een hausse aan nieuwe gebruikers van




 Amsterdam Verder in het nieuws Opinie Kunst & Media Uit in Amsterdam Sport PS


Er zijn minder Amerikanen met overgewicht en de vraag is of dat komt door afslankmedicatie als Ozempic



LEZEN FILM & SERIE QUIZZEN VIDEO'SNACKEN MEER




 'HET IS VEEL ERG UIT DE HAND GELOPEN'



 Ozempic: oplichting illegale handel en een geheime deal | STIET








Subscribe for €0.50/week

You Won't Lose Weight on Ozempic Forever

People taking the drug and similar medications will hit an inevitable, and necessary, plateau. Here's why.

 Share full article
 

 220



Medicatie voor
eetbuien/obesitas

Fluoxetine

Topiramaat

Orlistat

Naltrexon/bupropion (Mysimba)

GLP-1

Lisdexamfetamine (alleen in de VS)

GLP-1

- Glucagon-like peptide-1
- Verzadigingshormoon
- Dunne darm en hypothalamus



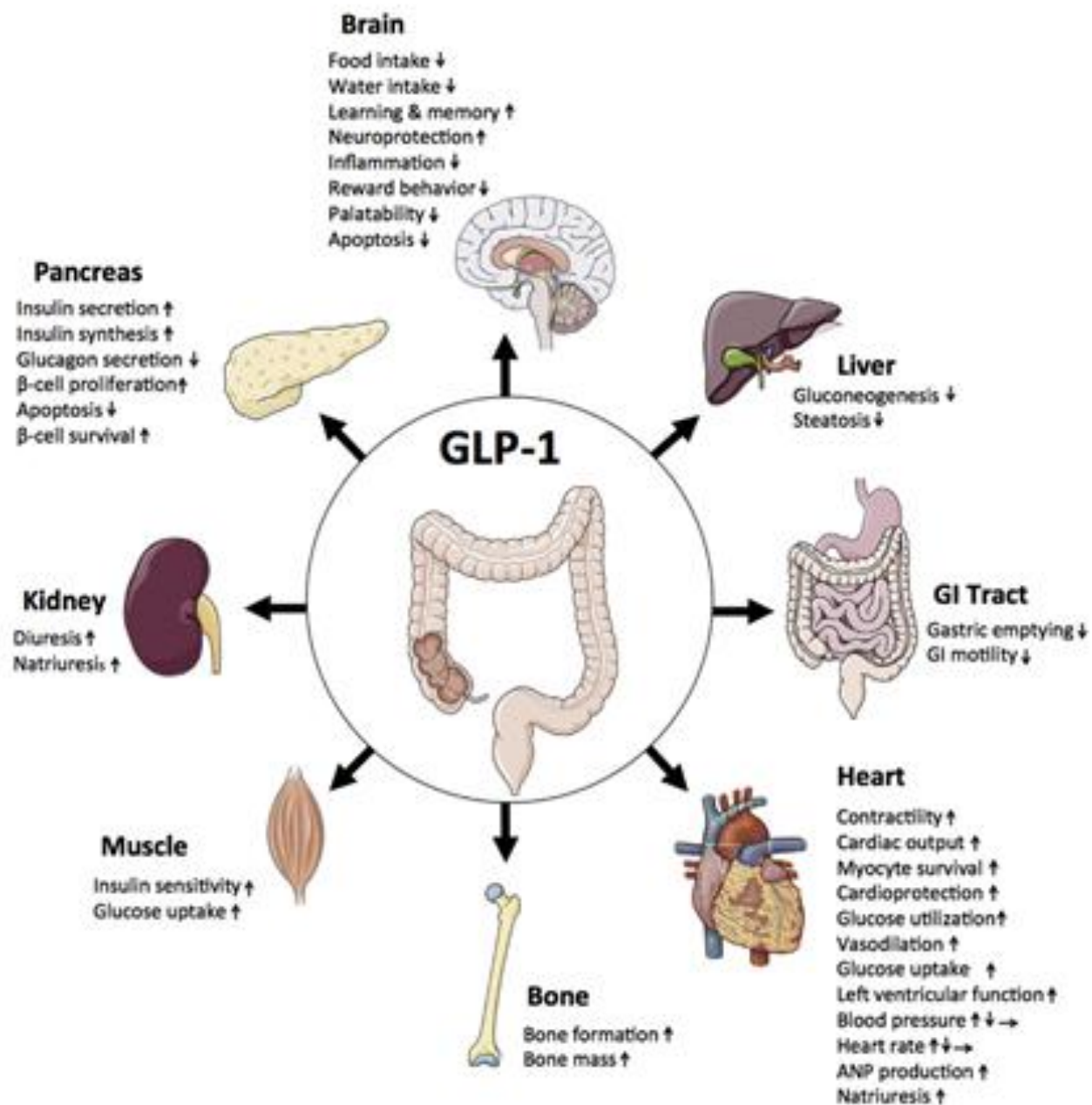


Figure 7: Schematic on the metabolic effects of GLP-1. The shown effects include direct and indirect GLP-1 effects on metabolism. For further explanations, please see text.

Effect

- Remt de eetlust
- Minder voedselinname
- Vertraagt de maaglediging
- Remt de afscheiding van maagzuren
- Vermindert de motivatie om te gaan eten



GLP-1 medicatie

Stofnaam	Merk	Dosering	Kosten per week in euro's	Gewichtsverlies
Liraglutide	Saxenda, Victoza	1x per dag i.m.	Circa 50	5,8 %
Semaglutide	Wegovy, Ozempic	1x per week i.m.	Circa 200	10-12%
Tirzepatide	Mounjaro	1x per week i.m.	Circa 350	17,8%



Bijwerkingen

Korte termijn

- Misselijk, buikpijn, diarree, hoofdpijn

Lange termijn

- Pancreatitis, darmobstructie, gastroparese

Circa 10% stopt vanwege bijwerkingen

Bij stoppen weer gewichtstoename

-
- De eetstoornis behandelen terwijl iemand gewichtsverlagende medicatie gebruikt?
 - Wanneer niet en waarom?
 - Wanneer eventueel wél?
 - Take to work



Bij AN/BN/AGE + ondergewicht of gezond gewicht

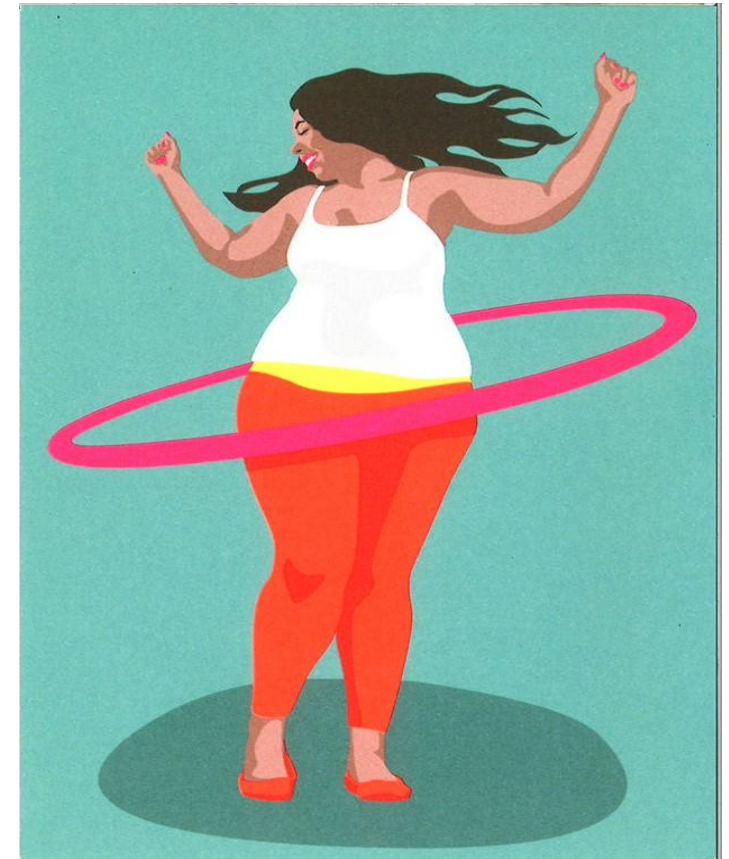
- Géén gebruik van GLP-1 medicatie gedurende eetstoornisbehandeling
- Vóór start behandeling stoppen met GLP-1 medicatie
- Eetstoornisbehandeling omvat verminderen overwaarding uiterlijk, figuur en gewicht



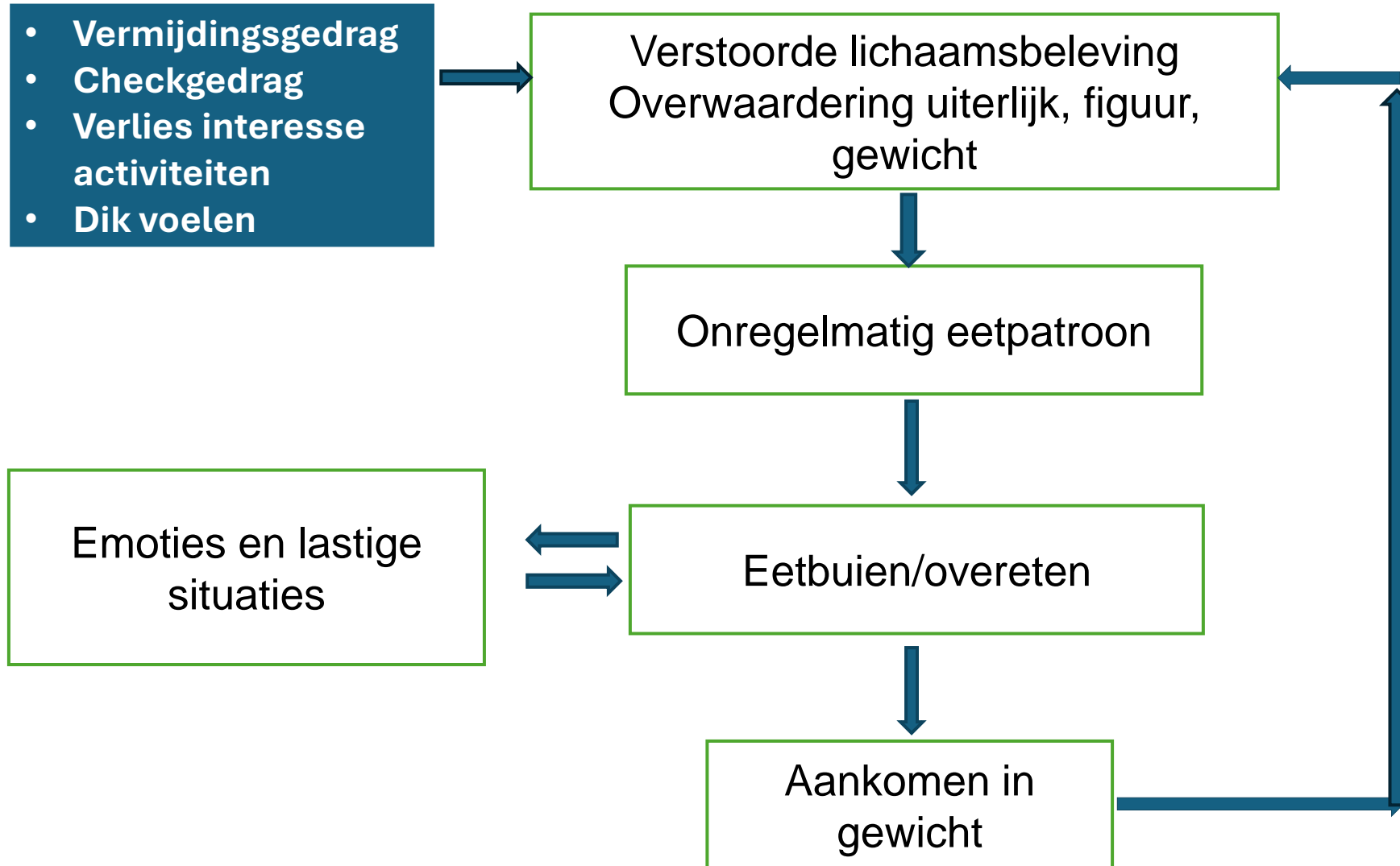
Uitzondering: wanneer GLP-1 medicatie is voorgeschreven vanwege Diabetes Mellitus

Bij BED/AGE + overgewicht of obesitas

- Eerst de eetstoornis aanpakken
- Effectieve behandelingen beschikbaar
- Normaliseren eetpatroon vermindert eetbuien/overeten (CBT-E 12 of 20 sessies)
- Verminderen overwaardering uiterlijk, figuur en gewicht



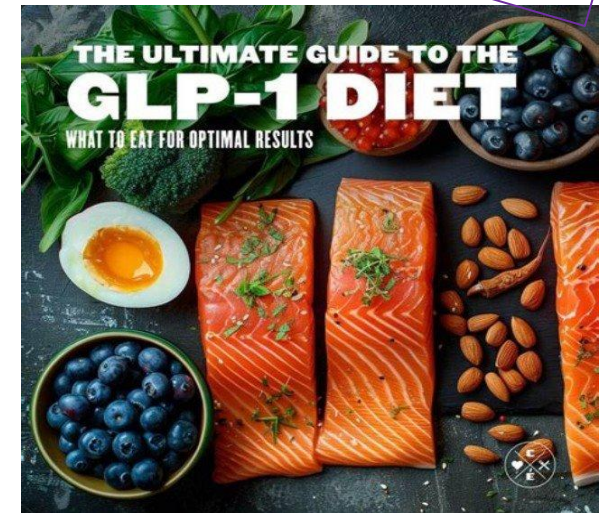
Probleemsamenhang: Eetstoornis bij (morbide) obesitas



Eetstoornisbehandeling starten zonder GLP-1 medicatie

- Levenslang gebruik medicatie met gewichtstoename bij stop: waarom dan niet eerst behandeling voor de eetstoornis doen?
- Blijkbaar nog eetklachten, ondanks medicatie
- Afvallen wakkert vicieuze cirkels eetstoornis aan, dieper in de eetstoornis
- Risico op doorslaan in het afvallen.
- Externe aanpak voor intrapsychisch probleem. (Zelfkritiek, onzekerheid, moeite omgaan met emoties, eten gebruiken om met moeilijke situaties om te gaan, coping)
- Langer aanmodderen: meer kans op jojo+ effect, toename gezondheidsrisico's, ontmoedigend

“Ook toen ik slanker was, voelde ik me heel ontevreden over mijn uiterlijk. Het was nooit goed.”



Wanneer wél gewichtsverlagende medicatie tijdens eetstoornisbehandeling?

Wanneer iemand deze medicatie al gebruikt bij aanmelding en:

- Morbide/super-obesitas heeft en/of
 - Ernstige gewichtsgerelateerde gezondheidsrisico's (GGR)
 - Stoppen betekent toename lichamelijke risico's
 - Eetstoornisklachten
 - Betreft vergoede zorg
- Deze punten weeg je zorgvuldig af
- Betrek medisch zorgkader



Take to work

- GLP-1 medicatie is beschikbaar én verleidelijk.
- Zorg dat je goed op de hoogte bent, ken de namen en werking.
- Gewichtsverlagende medicatie interfereert in herstel eetstoornis
- Vraag gebruik goed uit bij intake (net als braken, laxeren, gebruik plaspillen e.d.)
- Maak een weloverwogen beslissing of/hoe je start met de eetstoornisbehandeling bij mensen met gewichtsgelateerde gezondheidsrisico's die GLP-1 medicatie gebruiken.





novarum
centrum voor eetstoornissen

Vragen?

Telefonisch spreekuur 020-5904710