

Positionering Special Interest Group Ervaringsdeskundigheid NAE



1. Belang van de inzet van ervaringsdeskundigheid bij het herstellen van een eetstoornis.

‘Een ervaringsdeskundige heeft het vermogen ontwikkeld om de eigen ervaringen met psychische problemen en het erboven te komen hiervan (herstel) in te zetten om anderen te ondersteunen bij hun persoonlijk herstelproces’ (Boertien en Bakel 2012).

Onderzoek (De Vos, Netten & Noordenbos 2016; Handboek Eetstoornissen 2018) wijst uit dat mensen die herstellen van een eetstoornis baat hebben bij begeleiding door ervaringsdeskundigen. De doorleefde expertise en kennis van de ervaringsdeskundige op het gebied van eetstoornissen en het behandelproces heeft meerwaarde. Zo heeft de ervaringsdeskundige vaak sneller effect doordat deze op dezelfde golflengte zit als de client, heeft vaak maar aan een half woord genoeg en merkt feilloos bepaalde eetstoornis-eigenaardigheden op die anderen niet opmerken.

Daarnaast zijn ervaringsdeskundigen een rolmodel, stralen hoop en vertrouwen uit en behouden steeds een positieve kijk op de cliënt en zijn of haar herstel. Dit zorgt vaak voor een sterkere band en meer begrip bij cliënten en kan daarnaast een positief effect hebben op zelfacceptatie, vermindering van schaamte en meer motivatie voor verandering.

2. Wat is het doel van de SIG Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen

Het doel van de SIG Ervaringsdeskundigheid Eetstoornissen is een platform te bieden voor het uitwisselen van kennis en ervaringen op het gebied van ervaringsdeskundigheid voor, tijdens en na de eetstoornisbehandeling. De SIG streeft ernaar om de inzet van ervaringsdeskundigen te professionaliseren, de kennis over het belang van ervaringskennis te vergroten en bij te dragen aan een meer inclusieve behandeling voor mensen met een eetstoornis.

3. Met welke inhoud houdt de SIG zich bezig?

Uitdragen van de kracht van ervaringsdeskundigheid in eetstoornisherstel

- Zichtbaar maken van de meerwaarde in preventie, behandeling en ondersteuning.
- Uitdragen van de kracht van ervaringsdeskundigheid naar cliënten, naasten, professionals en andere betrokken partijen binnen het domein van zorg en welzijn.
- Bevordering van inclusie en gelijkwaardigheid en daarmee een bijdrage leveren aan destigmatisering van eetstoornissen en ervaringsdeskundigheid.

Vergroten van de rol en inzet van ervaringsdeskundigen in eetstoornisherstel

- Stimuleren dat ervaringsdeskundigheid wordt ingezet in hulpverlening, beleid en opleidingen, in lijn met de Zorgstandaard Ervaringsdeskundigheid.
- Vertegenwoordiging van ervaringsdeskundigheid binnen de NAE in bestuur, nieuwsbrieven, scholingsprogramma, congresbijdragen en social media.
- Het meedenken over en het promoten van de constructieve inzet van ervaringsdeskundigheid in alle fases van herstel van eetstoornissen: preventie, voorlichting, behandeling en nazorg.

Kennisdeling en ondersteuning

- Het stimuleren van kennisuitwisseling tussen ervarings-, wetenschappelijke, en professionele kennisbronnen.
- Een vraagbaak zijn voor professionals, wetenschappers en organisaties over de inzet van ervaringsdeskundigheid en effectieve en mensgerichte behandelingen.
- Het ondersteunen van ervaringsdeskundig professionals in hun werk door het stimuleren van training, intervisie, supervisie en een klankbord voor hen zijn.

Netwerk

- Opbouwen van een collegiaal netwerk ervaringsdeskundigheid binnen de NAE.
- Samenwerken, ervaringen delen, de krachten bundelen.

4. Wie zijn de actieve leden en wat is hun functie?

Kerngroep leden

De kerngroep bestaat uit de volgende NAE-leden:

- Frouke van Overveld (Stichting Kiem) - contactpersoon
- Charlie Paludanus (Praktijk Vrij van Eetstoornis)
- Helena Zorge (Praktijk Care for Real)
- Marike van Horik (Leontienhuis)
- Nikki van den Hoven (Changes GGZ, inloophuis Goes)
- Sabine van 't Westende (Praktijk SamenNietAlleen, inloophuis Middelburg)

Netwerkgroep leden

Naast de kerngroep, verwelkomt de SIG Ervaringsdeskundigheid alle professionals (NAE-leden en anderen) die geïnteresseerd zijn en/of hun expertise en praktijkervaring willen delen, om bij te dragen aan een professionele inzet van ervaringsdeskundigheid.

Zoals bijvoorbeeld:

- Ervaringsdeskundig psychologen en therapeuten gespecialiseerd in eetstoornissen.
- Ervaringsdeskundigen die werken als herstelbegeleider of coach bij eetstoornissen.
- Beleidsmedewerkers en onderzoekers op het gebied van eetstoornissen en ervaringsdeskundigheid.
- Andere professionals die geïnteresseerd zijn in de inzet van ervaringsdeskundigheid bij eetstoornissen.

5. Hoe komt de SIG Ervaringsdeskundigheid bij elkaar en op welke manier?

Kerngroep leden

De kerngroep van de SIG vergadert zes keer per jaar (4x online, 2x offline).

De duur van elke bijeenkomst is ongeveer twee uur.

Waar nodig wordt op basis van actualiteit of een vraag vanuit het eetstoornisveld extra overleg gepland.

Leden netwerkgroep

Regelmatig, maar minimaal twee keer per jaar, zullen ook (online) bijeenkomsten worden gepland met alle leden van de SIG Ervaringsdeskundigheid. Ook zal de kerngroep op basis van actuele onderwerpen de netwerkgroep om hulp of ondersteuning vragen om mee te denken of een bepaald project te realiseren.

6. Communicatie

Communicatie zal zich de komende jaren ontwikkelen en vindt in eerste instantie op de volgende manieren plaats:

- Pagina SIG-Ervaringsdeskundigheid op de NAE-site
- Notulen
- WhatsApp groep kerngroep
- Nieuwsbrief NAE
- Informatie delen met bestuur NAE
- LinkedIngroep eetstoornissennetwerk
- Werkgroepen
- NAE-congres en -dag