



NEDERLANDSE  
ACADEMIE VOOR  
EETSTOORNISSEN



**Sabrina Schröder, ontvanger NAE Scholarship.**

### **International Conference for Eating Disorders – Cultivating Belonging and Building Connections**

De drukke straten van New York City waren in Maart 2024 het decor voor de *International Conference for Eating Disorders* van de Academy for Eating Disorders (AED): dit is een jaarlijkse bijeenkomst van gepassioneerde klinici, onderzoekers en ervaringsdeskundigen van het eetstoornisveld, met als missie om meer inzichten op te doen en verbindingen te leggen op het gebied van onderzoek en behandeling van eetstoornissen. Gedurende drie dagen vond er een reeks keynotes, plenaire zittingen en interactieve workshops over de meest diverse thema's plaats, elk met unieke inzichten en veel mogelijkheden om te netwerken. Van 632 abstracts die vooraf ingediend werden.

Na de opening door de voorzitter van de AED, Kelly Bhatnagar (onderzoeker en clinicus), begon het congres met een boeiende keynote toespraak van Emeritus Professor David Clark, een toonaangevend expert in het veld van experimentele psychologie aan de Universiteit van Oxford. Professor Clark's keynote, getiteld "Realizing the Mass Public Benefit of Evidence-Based Psychological Therapies: Science, Economics, and Politics" bood een overtuigend overzicht van de impact van empirisch onderbouwde behandelingen op uitkomsten van mentale gezondheid, met een bijzondere focus op eetstoornissen. Puttend uit zijn uitgebreide onderzoeks- en klinische ervaring, sprak Professor Clark over het succes van het NHS Talking Therapies programma voor het evidence-based behandelen van angst en depressie in Engeland. Hierbij benadrukte hij de rol en impact van het structureel verzamelen van klinische patiëntenuitkomsten in behandeling voor een angst-of depressieve stoornis, met als doel om te onderzoeken wie wel en wie niet van zijn huidige behandeling profiteert. Door deze persoonlijke en klinische gegevens te verzamelen kan niet alleen voorspeld worden wie van bepaalde behandelingen onvoldoende profiteert, maar kan het identificeren hiervan de kosten van de zorg verlaagd worden door wel de juiste behandeling te adviseren. Professor Clark deelde waardevolle inzichten in het klinische model van de Talking Therapies en presenteerde strategieën hoe deze uitkomsten het beste te monitoren. Professor Clark's keynote vormde de basis voor boeiende discussies over het belang van het wereldwijd uitbreiden van de toegang tot empirisch onderbouwde behandelingen.

Gedurende de conferentie hadden deelnemers de mogelijkheid om deel te nemen aan een reeks interessante plenaire sessies, die diverse aspecten van eetstoornissen en de zorg voor mensen met eetstoornissen vanuit verschillende perspectieven belichtten. De "Socio-cultural Plenary" bijvoorbeeld, voorgezeten door Drs. Helena Lewis-Smith, Caitlin Martin-Wagar, en María Luz Scappatura, dook in de complexe wisselwerking tussen sociaal-culturele factoren en het risico op eetstoornissen, waarbij de nadruk werd gelegd op de noodzaak van het "culturally sensitive" werken in onderzoek en patiëntenzorg. Panellleden deelden inzichten in op empirisch onderbouwde beoordelings-, preventie- en behandelaanpakken, afgestemd op diverse culturele contexten.

Ondertussen richtte de "Treatment Plenary", onder leiding van Sandra Schlegl, Joanna Mercuri, en Caitlin McMaster, zich op het uitdagende onderwerp van het omgaan met patiënten met

ernstige en langdurige anorexia nervosa (AN). Sprekers bediscussieerden wanneer je het hebt over “langdurige” AN en de integratie van palliatieve zorg in de behandeling van een eetstoornis, waarbij discussies ontstonden over ethische overwegingen en zorgmodaliteiten. Deelnemers van dit panel kregen een dieper inzicht in hoe complex de behandeling van ernstige en langdurige AN kan zijn, en in de noodzaak van innovatieve, patiëntgerichte zorg.

Naast plenaire sessies bood het congres een verscheidenheid aan interactieve workshops, ontworpen om deelnemers uit te rusten met praktische vaardigheden en strategieën voor het aanpakken van complexe kwesties in de behandeling en het onderzoek naar eetstoornissen. Een van deze workshops richtte zich op diagnostiek en behandeling van patiënten, die naast ARFID klachten ook worstelen met zorgen over lichaamsvormen en gewicht. Tijdens deze workshop conceptualiseerden wij gezamenlijk verschillende casussen, en bespraken we manieren om de verschillende symptomen gedurende een behandeling aan te pakken. Deze workshop was bijzonder interessant voor mij, gezien mijn eigen onderzoek naar het eetgedrag van vrouwen met autisme en eetstoornissen. Deze groep heeft vaak last van zowel "klassieke" eetstoornissymptomen (dus restrictief eten uit angst om dik te worden), als ook van meer ARFID-gerelateerde symptomen (bijvoorbeeld het niet kunnen verdragen van bepaald voedsel vanwege sensorische gevoeligheden). Momenteel houden behandelprotocollen zoals de CBT-E geen rekening met beide symptoomgroepen. Volgens de workshop zouden echter beide symptoomgroepen naast elkaar of parallel behandeld moeten worden. Mijn eigen onderzoek mocht ik trouwens tijdens de drukbezochte postersessie aan collega's en experts uit het veld presenteren, wat leidde tot boeiende discussies en veel kansen om te netwerken.

Een van de highlights van het congres was de overdracht van de AED presidency (voorzitterschap) van Kelly Bhatnagar aan Unna Danner, mijn co-promoter en collega bij Rintveld. Met haar achtergrond als senior onderzoeker van Rintveld, zal Unna zich het komende jaar bezighouden om de missie van de AED *'A world without eating disorders through science and practice!* te bevorderen. Gefeliciteerd Unna!

De “International Conference for Eating Disorders – Cultivating Belonging and Building Connections” bood een inspirerende plek voor kennisuitwisseling, samenwerking en reflectie binnen het eetstoornisenveld. Ik stapte het vliegtuig naar Schiphol in met nieuwe inzichten en praktische vaardigheden, en een hernieuwde motivatie om door middel van onderzoek en state-of-the-art behandelingen, de uitkomsten van mensen met eetstoornissen te verbeteren.