



NEDERLANDSE  
ACADEMIE VOOR  
EETSTOORNISSEN



## Ankie Roedelof, ontvanger NAE-Scholarship

ICED 2023, de 'International Conference on Eating Disorders', vond plaats van 1-3 juni 2023 te Washington, DC. Het was een bijzondere editie, want met bijna 1000 deelnemers uit 24 landen werd het 30-jarig jubileum gevierd. Donderdag 1 juni om 8.00 uur werd ICED 2023 geopend door de 'president' van de AED (Academy for Eating Disorders), Jennifer Thomas, die naast haar staat van dienst tevens ervaringsdeskundig is. Sandra Mulkens en Karen Jennings-Mathis waren voor deze editie de co-chairs (voorzitters) van de wetenschappelijke congrescommissie en zij waren verantwoordelijk voor het congresprogramma en het inhoudelijke programma - samen met de 10-koppige congrescommissie. Aan deze zeer internationaal samengestelde commissie nam ook 1 Nederlandse deel (Alexandra Dingemans).

De eerste keynote-spreker, Brian Nosek, was een niet ongrappige Amerikaanse wetenschapper, die een lans brak voor een cultuurverandering binnen de wetenschappelijke wereld naar meer open en replicerbaar onderzoek door onder andere al vooraf het design van een onderzoek te laten beoordelen en registreren. Na de koffie-break was er een plenair symposium, waarbij de rol belicht werd van de 'gut-feeling', de verbinding tussen buik en brein (met hun hormonen en microben), die bij verschillende eetstoornissen een oorzakelijke of in standhoudende factor kan zijn. De lunch was vervolgens op eigen gelegenheid en de middag zat vol met panels van Special Interest Groups, presentaties en workshops. Uiteindelijk mocht ik om 17.00 uur in een symposium met collega-sprekers mijn (korte) presentatie houden over 'psychotische ervaringen in het dagelijks leven van mensen met een eetstoornis'. Een bij het tijdstip van de dag passend gezellig clubje toehoorders, toonde zich geïnteresseerd in de onderwerpen die aan bod kwamen. Er was een fijne sfeer, waarin oprechte aandacht naar elkaars onderzoeken uitging.

De volgende dag, vrijdag 2 juni begon om 9.00 uur het plenaire symposium over socio-culturele aspecten, met onder andere onderzoek van Nederlandse bodem, waarin Hans (Wijbrand) Hoek de incidentie en prevalentie-cijfers en het toenemend voorkomen van eetstoornissen besprak, met name de groep van 10 tot 14-jarige meisjes vermoedelijk mede ten gevolge van social media. Hij betrok nadrukkelijk stress als belangrijke factor en gebruikte daarvoor het stress-kwetsbaarheidsmodel uit de psychose-hoek. De middag was weer gevuld met interessante presentaties en workshops, waar alle aanwezigen zich weer over verdeelden. Het congres ademde een inclusieve sfeer en dat bemerkte ik ook door de aandacht, die er voor mensen uit de LHBTIQ+ gemeenschap was. Er bleek in de VS een toenemend aantal mensen uit deze community (met name jongeren met genderdysforie), die zich meldden met een eetstoornis. Die toename is voor mijzelf in Nederland (GGzE te Eindhoven) ook herkenbaar en het was enerverend om over zulke actuele ontwikkelingen in gesprek te kunnen. Ook was de implementatie van een evidence-based behandeling (CBT-E) door o.a. Elske van den Berg interessant om bij te wonen. Met name was het leerzaam om te ontdekken hoe grondig een aanpak moet zijn om het effectief in je behandelaanbod te integreren, waarbij ondersteuning/ coaching door onderzoekers nadrukkelijk ook gezocht werd. In de (na)middag ging een plenair symposium over het behandelen van andere klachten naast de eetstoornis en dit werd gecoördineerd en gemodereerd door Alexandra Dingemans. Ik juich toe om deze multi-morbiditeit geïntegreerd aan te pakken, mede gebaseerd op mijn eigen onderzoeksuitkomsten, die laten zien dat (subklinische) psychotische ervaringen vaker voorkomen dan je denkt.

De laatste dag, zaterdag 3 juni, werd duidelijk dat de Academy for Eating Disorders (AED) groot denkt; op het programma stond een plenair symposium over de klimaatveranderingen. De voedselvoorziening die wereldwijd almaar meer onder druk komt te staan heeft naar verwachting flinke impact de prevalentie van eetstoornissen en beschikbaarheid van hulp. Een pareltje vond ik op de laatste dag de (drukbezochte) workshop over de behandeling van boulimia nervosa door Engelse collega's van het Maudsley-instituut te Londen, waarbij de rol van 'valideren' verbluffend eenvoudig, gelardeerd met prachtige voorbeelden neergezet werd met de slogan 'connect before you correct'.

Als ik een aanrader mag geven: bekijk het YouTube-filmpje: it is NOT about the nail.

<https://www.youtube.com/watch?v=-4EDhdAHRog&abchannel=JasonHeadley>

Netwerken hoort natuurlijk ook bij een congres. Zo heb ik de meeting van SIG-trauma bezocht om hier vanuit de Nederlandse NAE-SIG 'trauma en eetstoornissen' in de toekomst bij aan te sluiten. Zelf miste ik de aandacht op dit congres voor trauma en EMDR (of een andere trauma-interventie) in de behandeling bij eetstoornissen, maar ik heb met collega-onderzoekers uitgebreid mogen spreken over behandelmogelijkheden voor deze complexe doelgroep. Kennelijk zijn er over dit onderwerp geen of niet voldoende abstracts ingediend, dus hierbij een oproep om vooral je onderzoek hierover in te dienen voor de volgende editie(s) van de ICED. Zaterdagavond is het jubileumcongres feestelijk afgesloten met een heerlijk hapje, drankje en dansje en met meer dan 20 Nederlandse deelnemers hebben we daarvan genoten. De AED kan terugkijken op een geslaagde jubileum-editie van hun congres en hen wens ik veel succes met de organisatie van ICED 2024 in New York.