

ONGELUK IN EEN KLEIN HOKJE

dr. Tamara Berends, Verpleegkundig Specialist

Altrecht Eetstoornissen Rintveld

mr. Tess Bens, Research Fellow

Max Planck Instituut Luxemburg

We maken gebruik van Poll Everywhere
tijdens deze workshop

Ga op je mobiel naar het internet en vul in:
PollEv.com/tamaraberends933

Wacht tot de vraag geactiveerd wordt
zodat je een reactie kunt geven.



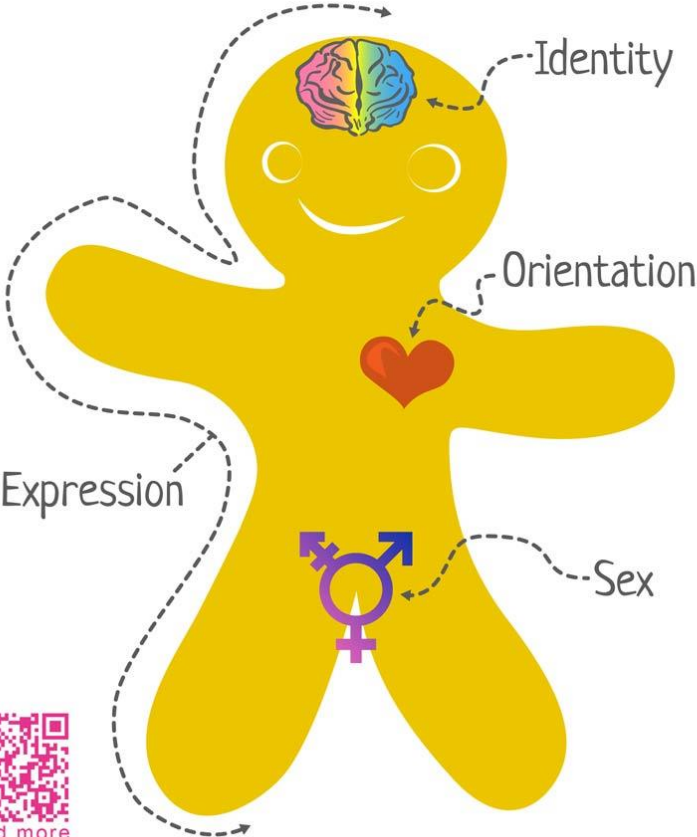
Gender in onze Maatschappij:



Gender in onze Maatschappij:

The Genderbread Person

by www.ItsPronouncedMetrosexual.com



Gender identity is how you, in your head, think about yourself. It's the chemistry that composes you (e.g., hormonal levels) and how you interpret what that means.



Gender expression is how you demonstrate your gender (based on traditional gender roles) through the ways you act, dress, behave, and interact.



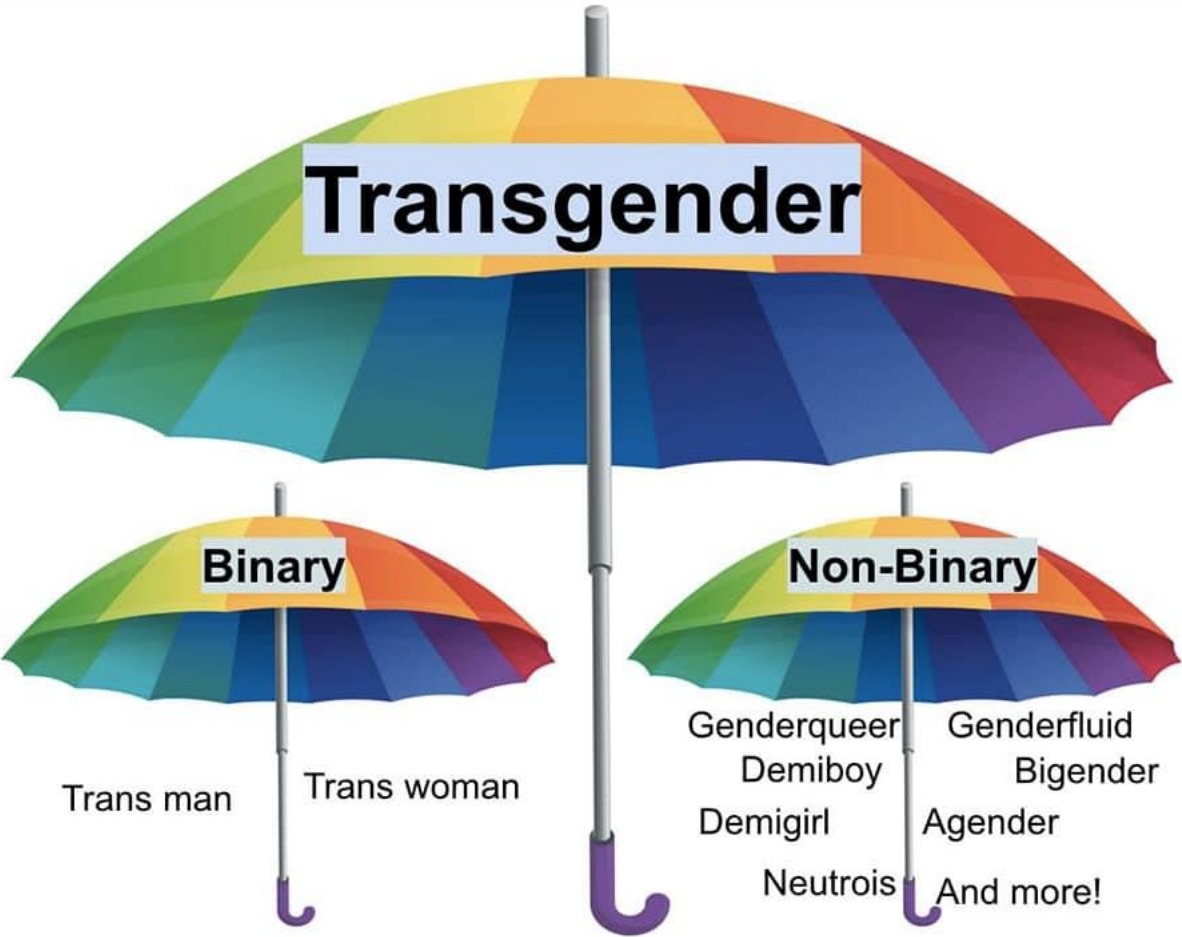
Biological sex refers to the objectively measurable organs, hormones, and chromosomes. Female = vagina, ovaries, XX chromosomes; male = penis, testes, XY chromosomes; intersex = a combination of the two.



Sexual orientation is who you are physically, spiritually, and emotionally attracted to, based on their sex/gender in relation to your own.



Paraplu term: Transgender



Genderdysforie en Psychiatrie

- Mensen met genderdysforie hebben een sterk gevoel van onvrede met het geslacht waarmee ze geboren en opgegroeid zijn. Het gender past niet bij hoe ze zich voelen en hoe ze zich willen uiten. Sommigen hebben hier zoveel last van dat ze psychiatrische klachten ontwikkelen.

Cijfers

- 10 x zoveel suïcide bij transgender personen dan bij homoseksuele of cisgender personen.
- 1 op de 4 transgender personen ontwikkelt een eetstoornis

https://www.npo3.nl/hij-zij-hen/25-10-2022/KN_1730306



POLL VRAAG





Voorbeelden uit de praktijk:

- Adolescenten
- Geen woorden
- Crisis / suïcidaliteit
- Vertekend lichaamsbeeld / lichaamsdysforie
- Verandering lichaam in pubertijd
- Stagnatie in het aankom proces in de behandeling

POLL VRAAG



POLL VRAAG





Gendersensitieve zorg:

- Wees een bondgenoot
- Gebruik de juiste voornaamwoorden en naam
- Het is niet erg als je een foutje maakt, maar benoem dit
- Benoem en noteer waar je kunt zelf jouw voornaamwoorden
- Ontwikkel je eigen kennis
- Normaliseer praten over seksualiteit en genderidentiteit:

BESPREEEK DIT MET IEDEREEN!!

Hoe kunnen we onze omgeving verbeteren?

- Regenboog lego = everyone = awesome
- Regenboog vlag
- Scan je organisatie of deze LHBTI+ vriendelijk is (brieven, aanhef, wc... etc)
- Tijdens de intake en behandeling aandacht in het gesprek:

Gebruik de SEXQ

