

Professioneel feedback systeem FBT/MGDB

Dit document bevat de uitleg over wat het 'professioneel feedback systeem FBT/MGDB' is en hoe het werkt. Het doel van het 'professioneel feedback systeem FBT/MGDB' is de kwaliteit van twee behandelingen te borgen, namelijk de Family Based Therapy, FBT, en de MeerGezinsDagBehandeling, MGDB. Voor beide methodes wordt in de scholing aandacht besteed aan het deelnemen aan groepen volgens een professioneel feedbacksysteem als onderdeel van het onderhouden van competenties op het gebied van FBT en MGDB. Door dit feedback systeem kan de professional en daardoor ook diens instelling aan de patiënt en ouders de best mogelijk zorg bieden.

Welke eisen worden aan instellingen gesteld?

Bij indicatiestelling wordt regelmatig besproken of de indicatie FBT en/of MGDB gesteld kan worden, waarbij het van belang is om de daarvoor gestelde criteria te hanteren. De instelling waarborgt dat de behandeling wordt uitgevoerd volgens een protocol, welke voor FBT en MGDB hieronder staan weergegeven.

Protocol voor MGDB:

- Asen E. & Scholz M. (2010). *Multi-Family Therapy, Concepts and Techniques*, Routledge 2010
- Asen E. & Scholz M. (2017). *Handbuch der Multifamilientherapie*. Carl-Auer Verlag GmbH, Heidelberg, 2017
- Fleminger S. en Vermeulen S.J. (2012, 2014). *MGDB: Meer Gezins Dag Behandeling voor jongeren met een eetstoornis. Een werkboek voor hulpverleners. 2021, uitgave in voorbereiding*

Protocol voor FBT en MGDB:

- LeGrange D., & Lock, . (2007). *Treating bulimia in adolescents: A family-based approach*. New York/London: Guilford Press.
- Lock, J., LeGrange D., Stewart Agras V., & Dare C. (2001). *Treatment manual for anorexia nervosa: A family-based approach*. New York/London: Guilford Press.

Instellingen kunnen FBT en/of MGDB aanbieden wanneer zij de in deze methodes geschoolde medewerkers ook nascholing aanbieden. De nascholing betreft het onderhouden van de vaardigheden door middel van een specifieke vorm van intervisie, het professioneel feedback systeem FBT/MGDB. Getrainde professionals blijven hierdoor competent en bieden jongeren en hun ouders waar zij recht op hebben.

De instellingen zijn verplicht alle betrokken therapeuten minimaal één keer per maand deelname aan dit feedback systeem te faciliteren.

Hoe kun je feedbacksysteem vormgeven?

Bij voorkeur wordt een professioneel feedbacksysteem FBT/MGDB vormgegeven binnen de eigen organisatie, waardoor een multidisciplinaire samenstelling mogelijk is. Indien er te weinig FBT en MGDB-therapeuten werkzaam zijn binnen de eigen organisatie, kan er gebruik gemaakt worden van regionale intervisies. Dan is er sprake van regionale netwerken waarbij meerdere organisaties betrokken zijn.

De regionale netwerken kunnen bij problemen overleggen met het landelijke netwerk FBT/MGDB.

Welke eisen worden aan professionals gesteld?

Professionals organiseren groepsintervisie, zodat zij zorgdragen voor het op peil houden van hun competentie danwel hun competentie nog verder vergroten. Op basis van onderling overleg worden data en tijden afgesproken en afspraken gemaakt over voorbereiding en methode van de intervisie.

De aandacht van de intervisiegroep ligt zowel op de goedwerkende elementen, maar zeker ook bij vragen en/of problemen bij de neiging om van het protocol af te wijken. Tijdens de intervisie kan gebruik worden gemaakt van video-/audiomateriaal waarvoor de patiënten en/of ouders vooraf toestemming hebben gegeven.

Bij het inbrengen van casuïstiek is onder andere aandacht voor:

- Casusbeschrijving op individueel niveau (per gezin) of op proces niveau (proces groep);
- Doelen van jongere, ouders en gezin;
- Welke belangrijke anderen betrokken zijn bij de behandeling en op welke wijze;
- In welke fase is de behandeling, het beloop gerelateerd aan de doelen van deze fase;
- De resultaten op symptoomniveau, gezinsfunctioneren en in de samenwerking, gemeten met vragenlijsten;
- Wat betreft het proces niveau zijn de onderwerpen: hoe de groep loopt (bij MGDB) volgens de verschillende therapeuten, stagnaties of hobbels in het individuele en/ of groepsproces, de onderlinge samenwerking tussen de therapeuten en de groepsdynamiek;
- Mogelijke belemmeringen in het therapieproces en mogelijke oplossingen daarvoor;
- Het inbrengen van videofragmenten waarin een gedeelte van de sessie wordt getoond met de vraag die daarbij past.

Professional draagt zorg voor regionaal of landelijke uitwisseling

Een paar keer per jaar wordt over de instellingen heen, op regionaal of landelijk niveau, aandacht besteed aan de problemen die therapeuten ervaren bij het uitvoeren van het protocol en het uitwisselen van tips. De therapeuten dienen hiervoor zelf het initiatief te nemen.

Ook kan een regionaal of landelijk overleg gebruikt worden om complexe casuïstiek in te brengen, zodat collega's mee kunnen denken en van elkaar kunnen leren.

Wat deelt de professional met de patiënt?

Patiënten krijgen gedegen informatie, schriftelijk of digitaal, over wat ze van FBT en/of MGDB kunnen verwachten en over het 'Professioneel Feedback Systeem FBT/MGDB'. De informatie dient uitleg te bevatten over:

- de behandeling FBT of MGDB;
- het gebruik van het 'Professioneel Feedback Systeem FBT/MGDB', inclusief uitleg over de video- en/of audio-opnames;
- over het gebruik van vragenlijsten en het belang van de feedback van patiënten en ouders.

Wanneer mag de professional de therapie starten?

De eerstvolgende sessie na de uitleg vraagt de therapeut of de patiënt en/of ouders nog vragen of opmerkingen hebben. Vervolgens volgt de vraag of de patiënt en ouders akkoord gaan met de uitvoering van de betreffende behandeling. Pas nadat de patiënt en ouders akkoord gaan, start de therapie.

Professional draagt zorg voor evaluatie

Patiënten wordt gevraagd of ze hebben gekregen wat ze dachten te krijgen door het invullen van evaluatielijsten.

Meetinstrumenten

Naast het verhaal van de patiënt, de naasten en de therapeuten, worden meetinstrumenten meegenomen om het verloop van de therapie te kunnen volgen.

*Met dank aan het werk van Marie-Jeanne Schier, Saskia Vermeulen, Pieter Hogeveen.
Gebaseerd op de versie van december 2021.*