

MeerGezinsDagBehandeling (MGDB) voor Volwassenen

NAE Congres 17 november
2022

In deze workshop:

2

MGDB opkomst in Nederland

Inhoud MGDB

Rationale MGDB

Houding als therapeut

Oefenen: adviesgesprek MGDB

MGDB opkomst in Nederland

3

- 19^e eeuw + eerste helft 20^e eeuw → opvatting ‘gezin draagt bij aan ontwikkelen eetstoornis’.
- Rond de jaren 60 → verschuiving in het denken over rol van het gezin bij eetstoornissen.
- Minuchin en collega’s: het psychosomatisch gezinsmodel en introductie van gezinsbehandeling.
- Ervaring leerde dat ouders in vroeg stadium betrekken van positieve invloed was op herstel.
- Overgang Jeugd naar Volwassenen

Inhoud MGDB Volwassenen

4

- 17 behandel dagen / 5 maanden
- Intensief en gefaseerd
- Emotie regulatie training (ERT) 10x 2 uur (alleen voor patienten)
- Dagindeling

Rationale MGDB

5

- Samenwerken met naasten/ samen signaleren
- Erkenning en herkenning
- Begrip/inzicht
- Externaliseren eetstoornis
- Doen/ter plekke oefenen vs praten
- Onmachtig naar machtig

Houding als therapeut

6

- Katalysator van de groep
- Voorbeeldfunctie
- observerend, afwachtend, ondersteunend en stimulerend en natuurlijk waar nodig wordt stelling genomen.

Indicatie MGDB Volwassenen

7

Contra indicatie dan wel bespreekpunt: verslaving en/of andere ernstige psychiatrische problematiek van naasten, onveilige thuissituatie

Indicatie: commitment aan behandeling en aan elkaar

Oefenen: adviesgesprek MGDB

8

Discussie/vragen/opmerkingen?

9

Mail gerust naar:

Machteld Touw, m.touw@rivierduinen.nl

Wendy van der Hulst, w.vanderhulst@rivierduinen.nl

Of kijk op www.meergezinsbehandeling.nl

Take home message

10

MGDB Volwassenen is intensief en gefaseerd, waarbij de kracht ligt in (de versterking van) de samenwerking tussen patiënt en naasten tegen de eetstoornis.

- Van der Hulst W, Chatlein J, Vermeulen S. (2018-1 november) Gezinsbehandeling bij jongeren met eetstoornis. *Nurse Academy GGZ*, editie 4, 2018
- www.meergezinsdagbehandeling.nl
- Fleminger S, Vermeulen S. MGDB: Meergezinsdagbehandeling voor jongeren met een eetstoornis: een protocol voor de behandeling van anorexia en boulimia nervosa gebaseerd op groepsdynamische, systematische, cognitiefgedragstherapeutische en pedagogische uitgangspunten. Leiden/Voorschoten; 2012