



Postergenomineerden

- **Titel:** Zingevinggerichte therapie voor eetstoornissen: een RCT in studenten met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een eetstoornis
Auteur: Sanne van Doornik *Promovendus en psycholoog i.o.t. GZ-psycholoog*, Klaske Glashouwer, Brian Ostafin, Peter de Jong
Omschrijving: Doel: Eerdere studies hebben aangetoond dat verminderde zingeving mogelijk een belangrijke rol speelt in de instandhouding van eetstoornissen. Zingeving wordt gedefinieerd als de mate waarin iemand doelen heeft in het leven, een gevoel van samenhang ervaart en het idee heeft dat zijn leven van belang is. Mogelijk zou specifieke aandacht voor zingeving de effectiviteit van bestaande eetstoornisbehandelingen kunnen vergroten. Om hier meer zicht op te krijgen hebben we in een RCT de effectiviteit van zingevinggerichte psychotherapie voor eetstoornissen (MCP-ED) onderzocht in jongvolwassenen met een verhoogd risico op het ontwikkelen van een eetstoornis.
Methoden: Na het invullen van de voormeting werden 134 vrouwelijke eerstejaars studenten die hoog scoorden op eetstoornissymptomen random verdeeld over een wachtlijst conditie of therapie conditie, waarin ze zes wekelijkse online individuele sessies van MCP-ED volgden. Vragenlijsten over zingeving, psychologisch welbevinden, tevredenheid met belangrijke levensdomeinen en eetstoornissymptomen zijn afgenomen tijdens de voormeting, na de behandeling (of een wachtperiode van zeven weken), en follow-up na vier weken.
Resultaten: Deelnemers in de therapie conditie rapporteerden een grotere toename in zingeving vergeleken met deelnemers in de wachtlijst conditie, zowel direct na de laatste sessie als vier weken later, met een grote effect grootte. Zij rapporteerden daarnaast minder eetstoornissymptomen en een hoger psychologisch welbevinden en tevredenheid met belangrijke levensdomein.
Conclusies: De bevindingen ondersteunen de effectiviteit van MCP-ED als interventie om zingeving te verhogen. Een belangrijke vervolgstap is het bestuderen van de effectiviteit van MCP-ED in een klinische groep om te onderzoeken of dit inderdaad een waardevolle aanvulling kan zijn op huidige eetstoornisbehandelingen.
- **Titel:** Groepsschematherapie bij eetstoornissen: Resultaten van een pilot
Auteur: Suzanne Mares *Senior onderzoeker*, Leonie Muller, Maartje Vroling
Omschrijving: Doel Een groot deel van de mensen met een eetstoornis herstelt onvoldoende na een richtlijn behandeling¹ (CBT-E). Comorbide persoonlijkheidsproblematiek is een factor die een succesvolle CBT-E behandeling in de weg kan staan². In de huidige pilot studie onderzoeken we of de veelbelovende en innovatieve groepsschematherapie³ voor eetstoornissen een effectieve behandeling is. Methoden Patiënten die niet profiteren van een richtlijnbehandeling en waarbij er sprake is van in stand houdende persoonlijkheidsproblematiek werden geïncorporeerd in de groepsschematherapie. Voor, halverwege en na de behandeling werden vragenlijsten afgenomen om eetstoornispathologie, schema's en modi te meten. Resultaten Resultaten lieten zien dat patiënten na het volgen van de behandeling significant minder eetstoornis klachten hadden, met een grote effect size. Bovendien scoorde bijna de helft van de patiënten na de schematherapie groepsbehandeling in de gezonde range (vergelijkbaar met een individu zonder eetstoornis) wat betreft eetstoornis klachten. Conclusies Voor patiënten die niet profiteren van een richtlijnbehandeling, en waarbij er sprake is van in stand houdende persoonlijkheidsproblematiek, lijkt groepsschematherapie een veelbelovende behandeling. Verder onderzoek waarbij groepsschematherapie voor eetstoornissen vergeleken wordt met een richtlijnbehandeling is nodig.
- **Titel:** Motieven voor gebruik van sociale media in eetstoornissen
Auteur: Alexandra Dingemans *Senior onderzoeker*, Jolanda Veldhuis, Irene Lahde
Omschrijving: Introductie: Sociale media zijn niet meer weg te denken uit onze moderne wereld. Men vindt er hulp, ondersteuning, informatie etc. Maar mensen die actiever zijn op sociale netwerk websites lijken ook ontevredener te zijn over hun lichaam. De motieven waarom iemand bepaalde sociale media gebruikt, zouden gerelateerd kunnen zijn aan de ernst van de eetstoornis pathologie. Mensen selecteren bepaalde sociale media bewust om in een bepaalde behoefte te voorzien. Deze studie had als doel te onderzoeken of er een relatie is tussen de motieven om sociale media te gebruiken en de bereidheid om eetstoorniscognities en -gedragingen te veranderen bij mensen met een eetstoornis.
Methoden: Deelnemers (N=103) werden geworven via de website Proud2Bme en via drie patiëntenorganisaties. Men werd eenmalig gevraagd een online vragenlijst in te vullen waarin eetstoornis-psychopathologie, veranderingsbereidheid, sociale media-gebruik en motieven voor sociale media gebruik werden gemeten.

Resultaten: De mate van sociale media gebruik was niet gerelateerd aan de ernst van de eetstoornis pathologie (de ernst van de eetstoornis-symptomen, lichaamstevredenheid en zelfwaardering).

Mensen met een eetstoornis die sociale media gebruikten om zichzelf te promoten, dat wil zeggen populairder wilden zijn, of het gebruikten omdat ze sociale druk voelden, leken minder bereid om hun ongezonde eetstoornisgedrag te veranderen.

Conclusie: De preoccupatie met reputatiemanagement kan een belangrijke factor zijn bij het begrijpen van negatieve uitkomsten van sociale media gebruik en is mogelijk een in standhoudende factor, waarschijnlijk meer dan de duur van de sociale media activiteiten zelf. Het is belangrijk dat het gebruik van sociale media besproken wordt tijdens de behandeling.