



**Prof. dr. Jim van Os – MORGEN**

**Thema: 'Morgen': De paradox van de GGZ; is emergence-based psychiatrie de toekomst?**

De ggz is een paradox. We investeren er veel in maar de mensen die de zorg het meest nodig hebben ervaren problemen in de toegang. Vooral jonge mensen komen in de knel. Men wordt geacht in eenzame en onveilige omstandigheden het eigen maakbare succes vorm te geven, in een samenleving van ieder voor zich op weg naar de top, omgeven door sociale mediabeelden van schoonheid en perfectie, terwijl breed de politieke onmacht wordt gevoeld om grote dossiers als klimaatverandering aan te pakken. Moeten jonge mensen hiervoor worden behandeld als patiënt in een toenemend individualistische welzijnsindustrie die ggz heet, of moeten we hen helpen om juist weerbaar en activistisch te worden? En welke rol moet de ggz dan spelen? Het idee van een lineaire 'evidence-based' ggz staat onder druk. De applicatie van lineaire wetenschap in de epidemiologie van psychisch lijden is maar zeer beperkt succesvol geweest. Het is steeds duidelijker dat zowel psychisch lijden als de respons op behandeling emergent is – dat wil zeggen: niet lineair 1-op-1 terug te voeren op een algoritme dat op een nieuwe patiënt in de toekomst kan worden toegepast. In hoeverre past het thema van psychisch lijden niet beter past in een nieuwe kader van complexiteitswetenschappen? Emergence-based psychiatrie is de studie van de niet-lineaire condities waarin psychisch lijden kan ontstaan en het faciliteren van omstandigheden waarin emergente behandelresponsen kunnen ontstaan. Het Ecosysteem Mentale Gezondheid toetst de introductie van en transformatie naar een dergelijke emergent-based psychiatrie in verschillende regio's in Nederland. De hoop is dat met name jonge mensen met complexe problemen hiervan kunnen profiteren.....