

# Programmaday Eetstoornissen

19 mei 2022

## Programma, sprekers en workshops

**‘Me, myself.. and my client’**



Georganiseerd door  
PsyQ Nederland in samenwerking  
met Eetstoornis Experts Netwerk  
(Youz, PsyQ, Emergis).



**PsyQ**

Specialist bij  
psychische problemen

Schrijf je nu in voor de Programmaday Eetstoornissen op donderdag 19 mei 2022. Tijd om elkaar weer te ontmoeten en aandacht en voeding te geven aan onszelf. Een dag waarin we onszelf als behandelaar centraal willen stellen.

We werken vaak heel hard voor en met onze cliënten, maar lopen we daarbij onszelf niet af en toe voorbij? Kortom; de blik naar binnen en zicht krijgen op onze eigen valkuilen en patronen. Verder ruimte voor verdieping: wat te doen bij chronische eetstoornissen of mensen waarbij een cure behandeling niet aanslaat? En hoe zit dat met autisme en eetstoornissen? Kijk hier een gesprek mee met een ‘echte’ cliënt.

### Accreditatie

Accreditatie wordt aangevraagd bij de NVvP, FGzPt, VGct, ADAP, RSV en V&VN

### Locatie

De Witte Vosch  
Oudegracht 46  
3511 AR Utrecht

### Aanmelden

Voraf inschrijven is noodzakelijk en kan alleen digitaal.

### Deelnamekosten

Aanmelden is gratis voor medewerkers van PG, PsyQ, Emergis, Lentis, METggz en Mondriaan.

Externe deelnemers betalen € 125,- en inschrijving is definitief na betaling op de volgende bankrekening:

NL53INGB0673846717  
T.n.v. PsyQ Nederland BV  
o.v.v. PsyQ Programmaday Eetstoornissen  
19 mei 2022

### N.B.:

Graag zorgdragen dat de naam die in de aanmelding doorgegeven is gelijk is aan de naam die bij de betaling zichtbaar wordt. Soms staan er twee verschillende namen en dan is het voor de administratie niet altijd mogelijk om bij de betaling de juiste persoon te koppelen.

 **AANMELDEN, CLIK HIER**

# Programma

**Dagvoorzitter Drs. Sjoukje Sinke, klinisch psycholoog en  
Specialismeider Eetstoornissen PsyQ**

10.00 – 11.00 uur

**Ontvangst en registratie**

11.00 – 11.15 uur

**Welkom en Opening door de dagvoorzitter**

11.15 – 12.00 uur

**Anouk Kragtwijk, cabaretiere en liedjesschrijver**

12.00 – 13.00 uur

**Lunch**

13.00 – 14.30 uur

**‘My Schemas & Me: Building Resilience & Working  
with the Body in Reducing Stress & Burnout ‘**

Drs. Diana Laponder is a Clinical Psychologist and Schema  
Therapist supervisor, UMC Utrecht & Dr. Susan Simpson, PsyD  
is a Clinical Psychologist and clinical academic based in Scotland. She is director of  
Schema Therapy Scotland training program  
and is co-director of the Global Institute of Eating Disorders  
(www.gied.com), and InhaleLife.com

14.30 – 15.00 uur

**Pauze**

15.00 – 16.00 uur

**Parallel programma workshops Ronde 1 en 2**

16.00 – 16.15 uur

**Plenaire afsluiting**

# Samenvattingen en sprekers

## **Drs. Diana Laponder & Dr. Susan Simpson**

### **“My Schemas & Me: Building Resilience & Working with the Body in Reducing Stress & Burnout”**

This mini-workshop will provide clinicians working in the eating disorders field with an opportunity to explore the impact of schemas and unmet emotional needs on their own well-being and quality of life, whilst exploring ways of strengthening their embodied Healthy Adult mode in the context of their work environment. The workshop will briefly present ways in which therapists can introduce a range of regular restorative practices (including breathing techniques, movement, micro-pauses) into their everyday work-life, in order to maintain equilibrium and build resilience. Whilst we will highlight some important scientific findings, the primary focus will be on demonstrating and trying out some of our exercises. We aim to focus on our restorative energy in our daily professional and personal life.

#### Spreker 1

**Drs. Diana Laponder** is a Clinical Psychologist and Schema Therapist supervisor based in the Netherlands. She works in het UMC Utrecht, department psychiatry, after she had been working 10 years in her private practice in Utrecht. Together with Susan she has been working in the field of prevention of burnout in therapists. In her work she is interested in Schematherapy, integrating the body in psychotherapy, solution-focused therapy. Together they are on the mission of building a community of health professionals, taking care of their own wellbeing.

#### Spreker 2

**Dr. Susan Simpson**, PsyD is a Clinical Psychologist and clinical academic based in Scotland. She is director of Schema Therapy Scotland training program and is co-director of the Global Institute of Eating Disorders ([www.gied.com](http://www.gied.com)), and [Inhal-eLife.com](http://Inhal-eLife.com). She runs a small private practice, and works in an NHS inpatient Eating Disorders Unit near Edinburgh, Scotland. She continues to be actively involved in research and teaching, with a focus on complex eating disorders, and resilience and burnout amongst psychotherapists. She has a longstanding interest in the nexus of human wellbeing and connectedness to nature. She recently co-authored/edited the first book on Schema Therapy for Eating Disorders, published by Routledge in 2019. She provides regular training webinars and workshops internationally. For a list of Susan's research publications, see: <https://www.researchgate.net/profile/Susan-Simpson-2/research>.

# Workshops

## Workshop 1

### **Wat te doen bij chronische eetstoornissen of mensen waarbij een cure behandeling niet aanslaat?**

**dr. L Moerland Schut, Professional Doctorate in Health and Wellbeing. Specialismeider Eetstoornissen Eetstoornis Experts Netwerk, Emergis**

In Nederland zijn de huidige behandelprogramma's voor eetstoornissen vooral gericht op het lichamelijk en psychisch herstel van patiënten met acute anorexia nervosa. Behandelingsinterventies die zich richten op mensen met kortere ziekteverloopten zijn echter mogelijk niet geschikt voor mensen met ernstige en aanhoudende anorexia nervosa (LES-AN) (Touyz et al., 2013), aangezien kortdurende behandeling een minimaal effect lijkt te hebben op aanhoudende kwesties met betrekking tot gewicht, voedsel en lichaamsvorm (Touyz et al., 2013). Juist deze overtuigingen zijn onlosmakelijk verbonden met LES-AN. Het lijkt daarom redelijk dat de complexiteit van de aandoening een ander behandelparadigma vereist (Tierney & Fox, 2009; Touyz et al., 2013; Touyz & Hay, 2015). Volledig herstel van een langdurige eetstoornis zou misschien niet het primaire doel moeten zijn. In plaats daarvan zou de nadruk moeten liggen op het verbeteren van de kwaliteit van leven en het vermijden van faalervaringen in een behandeling die patiënten verder kunnen ontmoedigen (Touyz & Hay, 2015). Een model wat beter aansluit in de hulpvraag is Specialist Supportive Clinical Management van McIntosh (2006, 2010). SSCM benadrukt de individuele therapeutische relatie, includeert psychotherapie en ondersteunt het vergroten van de motivatie om een volgende stap in de behandeling van de eetstoornis te nemen. Graag leg ik dit model uit aan de hand van klinische voorbeelden.

## Workshop 2

### **Autisme en eetstoornissen**

**dr. JF Wielemaker, Klinisch Psycholoog – Psychotherapeut, Emergis**

Jolanda Wielemaker is klinisch psycholoog bij de afdelingen Eetstoornissen en Autisme van Emergis te Goes. Hier behandelt zij veel cliënten met comorbide ASS en eetstoornissen. Zij werkt aan een behandelmodule voor deze cliënten waar zij met name ervaringsgericht met prikkelgevoeligheid bezig gaan evenals door lotgenotencontact gaan ontdekken waarin het eetpatroon hen overprikkelde. Ook wordt gepuzzeld wat de functie of betekenis van de eetstoornis kan zijn, zoals een houvast/veiligheid of iets waarin wel een gevoel van controle wordt gevoeld. Tijdens de lezing zal Jolanda een gesprek met een cliënte met ASS en een eetstoornis tonen waarin ingezoomd wordt op prikkelgevoeligheid en de functie van de eetstoornis.

Voor het congres is accreditatie aangevraagd bij de volgende beroepsverenigingen: FGzPt, NIP, NVP, NVvP, RSV, V&VN en VGct.

## Heeft u een vraag?

Voor meer informatie kunt u altijd contact opnemen met [congresbureau@parnassiagroep.nl](mailto:congresbureau@parnassiagroep.nl)