"Zie mij, hoor mij"

Goud: Wanneer gekeken wordt met een holistische blik, zodat lichaam en geest beide in het hele (herstel)proces worden meegenomen.

Waardevolle actie: Eigen regie en verantwoordelijkheid blijven geven, ook als en wanneer dat heel lastig is. Dit geeft motivatie en zingeving.

"Een eetstoornis maakt eenzaam, laat me niet alleen en ook niet zo lang wachten. Ondersteun me tot ik op de juiste plek ben"

Goud: Motivatie uit omgeving halen (vrienden, sporten, hobby).

Waardevolle actie: Beschikbaarheid laagdrempelige zorg, meer maatwerk, meer kennis over eetstoornissen (op scholen, ouders, social media).

"Help mijn ouders om te gaan met deze situatie"

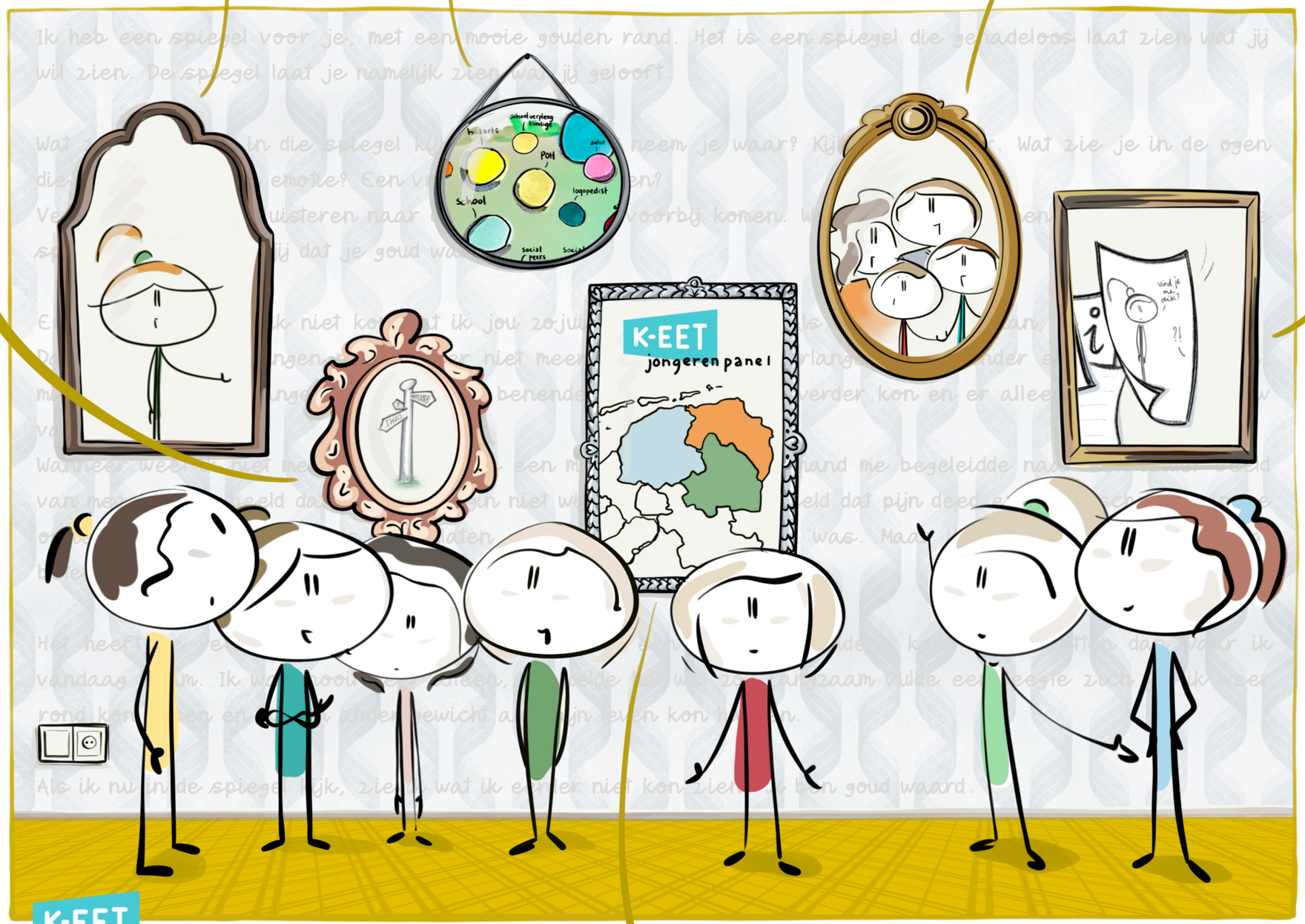
Goud: Systemische behandeling.

Waardevolle actie: Beter samenwerken in het netwerk.

"Verbind mij met iemand die ook een eetstoornis heeft gehad"

Goud: Inzet van andere vormen, routes en aanpak van zorg (bijv. ervaringsdeskundige, influence account).

Waardevolle actie: Inzet ervaringsdeskundige vergroten



"Praat niet over mijn eetstoornis, maar praat echt met mij"

Goud: Oog voor het achterliggende van de eetstoornis.

Waardevolle actie: Ook ondersteuning en hulp tijdens de wachttijd mogelijk maken en (aan)bieden.

"Wijs ons alsjeblieft de weg in het zorglandschap"