



Media handreiking NAE leden

Als lid van de NAE wordt u soms gevraagd om uw reactie te geven op actuele ontwikkelingen in het eetstoornisveld. Dit kan een interview inhouden of opnames voor televisie of radio. De NAE vindt het belangrijk dat eetstoornissen aandacht krijgen in de media mits zij een bijdrage leveren aan het verspreiden van kennis over eetstoornissen en het tegengaan van stigma. Meestal verloopt een interview of opname zonder problemen, maar het is goed om op een aantal zaken te letten. Vandaar deze handreiking voor lidinstellingen/leden.

Algemeen

- Bedenk van te voren wie binnen uw organisatie contacten met de pers doet
- Denk na over het soort mediapartijen/productiemaatschappijen/kranten waar u wel of niet zaken mee wil doen
- Als u bent benaderd, vraag altijd een voorgesprek aan

Voorgesprek

- Bereid een aantal vragen voor die u tijdens het voorgesprek kan stellen:
 - Voor welk programma/blad is het?
 - Wat is de boodschap die de interviewer wil overbrengen aan de lezers/kijkers? Welk beeld wil men neerzetten van eetstoorniscliënten? Wordt die kant van het verhaal belicht die uw instelling belangrijk vindt?
 - Ben ik de enige die hierover wordt geïnterviewd? Wie wordt er nog meer gesproken?
 - Wat wilt u mij vragen? Wat is uw eerste vraag?
 - Hoelang gaat het gesprek duren?
 - Wordt het zeker gepubliceerd en wanneer wordt het gepubliceerd? Wordt het rechtstreeks uitgezonden of wordt er gemonteerd?
 - Als er opnames worden gemaakt; worden die dan ook uitgezonden of kan de productiemaatschappij daar vanaf zien?
- Maak afspraken over inzage, controle op feitelijke onjuistheden en context (is een uitspraak niet uit zijn verband gehaald?)

Vorbereiding op het interview

- Bepaal uw doel
- Kies kleding die passend is bij het onderwerp
- Maak een kernboodschap
- Maak, indien mogelijk, bruggetjes naar je kernboodschap
- Zorg dat u voldoende voorbeelden verzamelt om de kernboodschap kracht bij te zetten

Tijdens het interview

- Gebruik duidelijke spreektaal en voorbeelden. Bedenk hoe u het uw buurvrouw zou uitleggen.
- Blijf bij uw verhaal
- Let op uw lichaamstaal

Na afloop van het interview

- Evalueer het interview, wat zou u de volgende keer hetzelfde, dan wel anders doen?



Media handreiking voor mensen met een eetstoornis

Als eetstoorniscliënt wordt u soms gevraagd voor een interview of om mee te werken aan een tv-programma. De NAE vindt het belangrijk dat eetstoornissen aandacht krijgen in de media mits zij een bijdrage leveren aan het verspreiden van kennis over eetstoornissen en het tegengaan van stigma. Meestal verloopt een interview of opname zonder problemen, maar u kunt problemen tegenkomen. Vandaar deze handreiking voor cliënten.

Algemeen

- Wie heeft u benaderd? Wat weet u over deze persoon/organisatie?
- Als u bent benaderd, vraag altijd een voorgesprek aan
- Vraag bedenktijd zodat u met naasten kan overleggen of het verstandig is om te doen

Voorgesprek

- Bereid een aantal vragen voor die u tijdens het voorgesprek kan stellen:
 - Voor welk programma/blad is het?
 - Wat is het doel van het interview, van de opnames?
 - Gaat de interviewer/de productiemaatschappij een kant van jou laten zien die jij niet wilt? Wat is de boodschap die de interviewer wil overbrengen aan de lezers/kijkers? Welk beeld wil men neerzetten van eetstoorniscliënten? Wordt die kant van het verhaal belicht die u belangrijk vindt?
 - Ben ik de enige die hierover wordt geïnterviewd? Wie wordt er nog meer gesproken?
 - Wat wilt u mij vragen? Wat is uw eerste vraag?
 - Hoelang gaat het gesprek/de opname duren?
 - Wanneer wordt het gepubliceerd? Wordt het rechtstreeks uitgezonden of wordt er gemonteerd?
 - Vraag of het interview, het beeldmateriaal sowieso wordt gepubliceerd/uitgezonden (anders steekt u ergens veel tijd in en zien ze van uitzenden af)
 - Maak afspraken over inzage, controle op feitelijke onjuistheden en context (is een uitspraak niet uit zijn verband gehaald?) Wat als u eerst ja zegt en u bedenkt, kan dat?

Voorbereiding op het interview

- Bepaal uw doel wat wilt u bereiken met uw bijdrage?
- Kies kleding die passend is bij het onderwerp
- Maak een kernboodschap
- Maak, indien mogelijk, bruggetjes naar je kernboodschap
- Zorg dat u voldoende voorbeelden verzamelt om de kernboodschap kracht bij te zetten

Tijdens het interview

- Gebruik duidelijke spreektaal en voorbeelden. Bedenk hoe u het uw buurvrouw zou uitleggen
- Blijf bij uw verhaal
- Let op uw lichaamstaal

Na afloop van het interview

- Evalueer het interview, wat zou u de volgende keer hetzelfde, dan wel anders doen?