



Bundeling wachtlijstinitiatieven voor jongeren, ouders, broertjes, zusjes, opa's, oma's, professionals en onderwijspersoneel die te maken hebben met eetstoornissen

Voor jongeren, ouders, broertjes en zusjes:

- <https://www.eetstoornishulp.nl> ; overzicht van herstelhuizen, hulplijnen voor naasten, hulplijnen voor patiënten en oudergroepen
- Wacht niet langer (www.stopmetwachten.nl); online psycho-educatielessen en 'stories of hope' door ervaringsdeskundigen
- www.proud2Bme.nl: chatfunctie
- www.99gram.nl; onder andere chat optie en online behandelaanbod via "Jouw Omgeving"
- Info over inloophuizen <https://stichtingkiem.nl/hulp-tijdens-de-lockdown/>
- www.DalisayRecovery.nl: inloophmomenten, lotgenotengroepen, naastengroepen en 1-op-1 ondersteuning
- [Leontienhuis](#) inloophmogelijkheid, inspiratie- en thema-avonden, coaching trajecten. Gericht op ondersteuning tijdens herstel, maar ook de periode eromheen en het voortraject, bij twijfel en zetten van de eerste stap
- <https://www.stichting-jij.nl>: Stichting JIJ organiseert naast contact via de chat op onze website, telefonisch contact, e-mail contact ook contact op afspraak vanuit onze locatie te Rotterdam (IAS-punt). Daarnaast begeleiden wij individuen (waaronder ook naasten) en zelfhulpgroepen op verschillende niveaus van herstel. Zo hebben we een online jongerengroep, een wachtlijstgroep, verschillende startgroepen, vervolggroepen en supportgroepen. Ook organiseren we vanuit ons inloophuis verschillende op herstelgerichte activiteiten en bieden we jongeren ook op afstand de mogelijkheid om wekelijks aan te schuiven bij online huiskamersessies
- www.stichtingkiem.nl: bij brochures en informatie; handleiding voor ouders en voor broers en voor onderwijspersoneel. Er start een online oudergroep via KIEM en er is een chat-functie
- Film over jongeren en ouders: <https://stichtingkiem.nl/eerste-hulp-bij-anorexia-nervosa/>

Voor professionals:

- www.stichtingkiem.nl -> voor professionals -> huisarts -> anamnese en somatiek -> download. Daar is ook voor huisarts te vinden wat hij voor controles moet doen in zijn/haar praktijk; signalenkaart Eetstoornissen
- <https://dalisayrecovery.nl/directory/listing> --> voor professionals, overzicht organisaties
- <https://www.kenniscentrum-kjp.nl/over-ons/projecten/keet/> —> In een kader rechts beetje naar onderen zie je 'handige links'; deze worden doorlopend ge update!
- K-EET collegiale, telefonische advieslijn voor zorg- en jeugdhulpprofessionals **K-EETi**. Vanaf nu is K-EETi iedere werkdag bereikbaar tussen 12.00 en 13.00 uur via 085-760 3375.
- Het landelijk stuk van het K-EET project:
<https://www.rijksoverheid.nl/documenten/rapporten/2019/10/23/k-eet>
- Vanuit de landelijk stuurgroep door Gwen Dieleman en Hermien Elgersma “Tips voor ambulant online behandelen jongeren met een eetstoornis (en hun ouders)” → zie documenten
- <https://youtu.be/WDfj0CS8z0A> → Voor professionals | IAGers door Bregje Lammerink-de Jong, therapeut bij Mediant en Jildou van der Velde, therapeut bij Karakter verzorgen de presentatie eerst hulp bij eetstoornis “Wat is in de basis goed om te weten, hoe kun je eetproblemen signaleren en wat kun je als IAG’er doen bij vermoedens van eetproblematiek”

Voor onderwijspersoneel

- <https://stichtingkiem.nl/eetstoornissenopschool/>; Vroeg signalering, leerling met een eetstoornis, voorlichting op school, training professionals.
-
- <https://ziezon.nl/eetstoornis/>; brochure “informatie en advies voor leraren”

Voor wie specifieke documenten wil inzien, naar aanleiding van bovenstaand overzicht, onderstaande stukken kunnen worden verstuurd via we transfer:



Stuur een mail naar clarinecorstens@burobasta.nl en ze komen je tegemoet.

